

**Acqua GYM / STAGIONE INVERNALE 2011 – 2012**

Inizio corsi piscina scolastica: 03 ottobre 2011 - 31 maggio 2012

Inizio corsi piscina comunale/pallone: 17 ottobre 2011 – 08 aprile 2012

Responsabile dei corsi: Valeria tel. 079.684.39.11 (estero 004179 684.39.11)
(dalle 09.00 alle 11.00 e dalle 13.30 alle 16.00)

Piscina scolastica	Giorno	Orario
Chiasso	lunedì	18:20 – 19:05
Chiasso	lunedì	19:10 – 19.55
Chiasso	lunedì	20.00 – 20:45
Chiasso	Martedì "OVER 60"	13.30 – 14.15
Chiasso	martedì	19:30 – 20:15
Chiasso	mercoledì	18:30 – 19:15
Chiasso	mercoledì	19:30 – 20:15
Chiasso	giovedì	17:30 – 18:15
Chiasso	giovedì	20:30 – 21:15
Chiasso	venerdì	17.40 – 18.25
Chiasso	venerdì	18.30 – 19.15
Chiasso	venerdì	19.30 – 20.15
NOVITA' Chiasso dal 03.10.11	Mercoledì PER RAGAZZI/E DAI 9/10 ANNI	18.00 - 18.30

ACQUA GYM / MIX / FIT

(minimo 7 partecipanti)

Responsabile dei corsi: Valeria tel. 079.684.39.11 (estero 004179.684.39.11)
(dalle 09.00 alle 11.00 e dalle 13.30 alle 16.00)

Piscina comunale	Giorno	Orario	corso
Pallone	lunedì	09.15-10.00	Acqua-mix
Pallone	lunedì	14.00-14.45	Acqua-mix
Pallone	lunedì	18.30-19.15	Acqua-mix
Pallone	lunedì	19.30-20.15	Acqua-mix
Pallone	martedì	09.15-10.00	Acqua-mix
Pallone	martedì	18.30-19.15	Acqua-mix
Pallone	martedì	19.30-20.15	Acqua-mix
Pallone	mercoledì	19.30-20.15	Acqua-fit
Pallone	giovedì	09.00-09.45	Acqua-mix
Pallone	giovedì	09.50-10.35	Acqua-fit
Pallone	giovedì	18.30-19.15	Acqua-mix
Pallone	giovedì	19.30-20.15	Acqua-mix

ABBONAMENTO STAGIONALE o ABBONAMENTO PER 10 LEZIONI a vostra scelta