



**Società Nuoto Chiasso**  
Casella Postale 1349 – 6830 Chiasso  
[www.nuotochiasso.ch](http://www.nuotochiasso.ch)

## ACQUAGYM STAGIONE INVERNALE 2021 – 2022

Responsabile dei corsi: Anna  
Tel: 079/684.39.11  
[anna.croci@nuotochiasso.ch](mailto:anna.croci@nuotochiasso.ch)



**PISCINA SCOLASTICA** - Inizio corsi: 13 settembre 2021

Giorno	Orario
Lunedì	18.20 – 19.05
Lunedì	19.10 – 19.55
Mercoledì OVER 60	13.30 – 14.15
Mercoledì	18.30 – 19.15
Mercoledì	19.30 – 20.15
Giovedì	17.30 – 18.15
Giovedì	20.30 – 21.15
Venerdì	17.40 – 18.25
Venerdì	18.30 – 19.15
Venerdì	19.30 – 20.15



**PISCINA COMUNALE/PALLONE** – Inizio corsi: prob. 18 ottobre 2021

Giorno	Orario	Lezione
lunedì	09.15 - 10.05	Acquagym
martedì	19.35 – 20.25	Acquagym
giovedì	09.15 - 10.05	Acquagym
giovedì	10.10 – 11.00	acquafit