



**Società Nuoto Chiasso**  
Casella Postale 1349 – 6830 Chiasso  
[www.nuotochiasso.ch](http://www.nuotochiasso.ch)

## **ACQUAGYM**

### **STAGIONE INVERNALE 2022 – 2023**

*Responsabile dei corsi: Anna*  
*Tel: 079/684.39.11*  
*anna.croci@nuotochiasso.ch*



**PISCINA SCOLASTICA** - Inizio corsi: 12 settembre 2022

<b>Giorno</b>	<b>Orario</b>
Lunedì	18.30 – 19.15
Mercoledì OVER 60	13.30 – 14.15
Mercoledì	18.30 – 19.15
Mercoledì	19.30 – 20.15
Giovedì	17.30 – 18.15
Giovedì	20.30 – 21.15
Venerdì	17.40 – 18.25
Venerdì	18.30 – 19.15
Venerdì	19.30 – 20.15

**PISCINA COMUNALE/PALLONE** – Inizio corsi: prob. 17 ottobre 2022



<b>Giorno</b>	<b>Orario</b>	<b>Lezione</b>
lunedì	09.15 - 10.00	Acquagym
martedì	19.35 – 20.20	Acquagym
giovedì	09.15 - 10.00	Acquagym
giovedì	10.00 – 10.45	acquafit

N.B: gli orari dei corsi possono essere soggetti a modifiche. I corsi si tengono con un minimo di 5 partecipanti.