



Società Nuoto Chiasso
casella postale 1349 – 6830 Chiasso
www.nuotochiasso.ch

STAGIONE INVERNALE 2023 – 2024

CORSO DI ACQUAGYM

Luogo: piscina scolastica a Chiasso

Responsabile: Anna Croci | email: anna.croci@nuotochiasso.ch | tel: 079/684.39.11

Inizio corsi:

GIORNO	ORARIO
Lunedì	18.40 – 19.25
Lunedì	19.40 – 20.25
Mercoledì OVER 60	13.30 – 14.15
Mercoledì	18.30 – 19.15
Mercoledì	19.30 – 20.15
Giovedì	17.30 – 18.15
Giovedì	20.30 – 21.15
Venerdì	17.40 – 18.25
Venerdì	18.30 – 19.15

CORSO DI ACQUAGYM

Luogo: piscina comunale/pallone a Chiasso

Responsabile: Anna Croci | email: anna.croci@nuotochiasso.ch | tel: 079/684.39.11

Inizio corsi: 16 ottobre 2023

GIORNO	ORARIO
Lunedì	09.15 - 10.00
Martedì	18.45 – 19.30
Giovedì	09.15 - 10.00
Giovedì	10.00 – 10.45 acquafit (in acqua alta, non è necessario saper nuotare bene)
Sabato	09.15 – 10.00

N.B: gli orari dei corsi possono essere soggetti a modifiche. I corsi si tengono con un minimo di 6 partecipanti.