



Società Nuoto Chiasso  
casella postale 1349 – 6830 Chiasso  
[www.nuotochiasso.ch](http://www.nuotochiasso.ch)

## STAGIONE INVERNALE 2023 – 2024

### CORSO DI NUOTO PER ADULTI

Luogo: piscina scolastica a Chiasso

Responsabile: Roberto Catenazzi | email: [r.catenazzi@bluewin.ch](mailto:r.catenazzi@bluewin.ch) | tel: 079/613.79.17 (ore pasti)

**Inizio corsi: 25 settembre 2023**

GIORNO	ORARIO
Martedì	19.00 – 20.00
Giovedì	18.30 – 19.30
Giovedì	19.30 – 20.30
Sabato	09.30 – 10.30
Sabato	10.30 – 11.30

### CORSO DI NUOTO PER RAGAZZI

Luogo: piscina scolastica a Chiasso

Responsabile: Roberto Bernardi | email: [roberni66@gmail.com](mailto:roberni66@gmail.com) | tel: 0039348/732.04.47

**Inizio corsi: 25 settembre 2023**

GIORNO	ORARIO
Lunedì	16.30 – 17.00 (scuola infanzia)
Lunedì	17.00 – 18.00
Lunedì	17.45 – 18.45
Martedì	16.30 – 17.00 (scuola infanzia)
Martedì	17.00 – 18.00
Martedì	17.45 – 18.45
Mercoledì	15.30 – 16.00 (scuola infanzia)
Mercoledì	16.00 – 17.00
Mercoledì	16.45 – 17.45
Giovedì	16.30 – 17.30

### CORSO DI PERFEZIONAMENTO PER RAGAZZI E ADULTI

#### CORSO DI HAPPY WATER (pallanuoto, tuffi, nuoto, esercizi di salvataggio)

Luogo: piscina comunale (pallone) di Chiasso

Responsabile: Roberto Bernardi | email: [roberni66@gmail.com](mailto:roberni66@gmail.com) | tel: 0039348/732.04.47

**Inizio corsi: 16 ottobre 2023**

GIORNO	ORARIO
Lunedì - adulti	10.00 – 10.45
Lunedì	17.45 – 18.45
Lunedì - adulti	18.30 – 19.15
Martedì	17.45 – 18.45
Mercoledì	14.00 – 15.00
Mercoledì – HAPPY WATER	18.00 – 19.00
Giovedì - adulti	18.30 – 19.15
Venerdì	17.00 – 18.00
Sabato – nuoto con coda da sirena	10.00 – 11.00