



**Società Nuoto Chiasso**  
Casella Postale 1349 – 6830 Chiasso  
[www.nuotochiasso.ch](http://www.nuotochiasso.ch)

## **ACQUAGYM**

### **STAGIONE INVERNALE 2019 – 2020**

*Responsabile dei corsi: Anna*  
*Tel: 079/684.39.11 (dalle 13.30 alle 15.30)*



**PISCINA SCOLASTICA** - Inizio corsi: 9 settembre 2019

<b>Giorno</b>	<b>Orario</b>
Lunedì	18.20 – 19.05
Lunedì	19.10 – 19.55
Mercoledì OVER 60	13.30 – 14.15
Mercoledì	18.30 – 19.15
Mercoledì	19.30 – 20.15
Giovedì	17.30 – 18.15
Giovedì	20.30 – 21.15
Venerdì	17.40 – 18.25
Venerdì	18.30 – 19.15
Venerdì	19.30 – 20.15



**PISCINA COMUNALE/PALLONE** – Inizio corsi: 21 ottobre 2019

<b>Giorno</b>	<b>Orario</b>	<b>Lezione</b>
lunedì	09.15 - 10.05	Acquagym
martedì	19.35 – 20.25	Acquagym
giovedì	09.15 - 10.05	Acquagym
giovedì	10.10 – 11.00	acquafit